

**OPI LA SPEZIA
ORDINE DELLE PROFESSIONI
INFERMIERISTICHE
presenta**



Evento nazionale 708-285594 edizione 1

IL RISCHIO BURN OUT NELLA PROFESSIONE SANITARIA DI INFERMIERE

**CREDITI ECM 12,2
per Infermieri ed Infermieri Pediatrici**

l'evento è composto da due parti, due pomeriggi nelle giornate del 10 e 19 febbraio 2020

SEDE:
Via Taviani 52 sede OPI La Spezia

Posti a disposizione 50

ORARIO LAVORI 14:30-19

Obiettivo formativo:

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

IL PROGRAMMA DELL'EVENTO :

1 incontro (10 febbraio):
apertura corso - presentazione
introduzione allo stress
somministrazione del test relativo al benessere psicologico
strategie di coping
gruppi di lavoro
chiusura primo incontro

2 incontro (19 febbraio):
ore apertura corso
ore burnout
ore gruppi di lavoro
ore chiusura corso

Tematica e finalità

- Intervento e formazione del personale infermieristico in relazione ad eventuali rischi e disagi psicofisici.
- Sapere a quali rischi può incorrere un professionista sanitario;
- Conoscere i principali disagi psicosociali correlati al lavoro: stress e burnout;
- Riflessione e valutazione con la finalità di incrementare le capacità di controllo e la consapevolezza di poter migliorare la propria salute e stile di vita.

Docente

Il docente dell'evento è il dottor **Alessio Novarelli**, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Liguria al numero 2571

La quota di iscrizione (quale parziale contributo costi evento) è di 10,00 per gli iscritti ad OPI La Spezia, 20 per iscritti altri OPI; gratuita per i Colleghi che prendono parte al progetto "Camper solidale" e "Fondazione Ha.Rea." con Lorenzo

La presenza al corso è obbligatoria per il 100% della durata, fuori orario di servizio; sarà rilasciato attestato ECM che vale come attestato di presenza; la parte relativa alla fruizione nei confronti del datore di lavoro di permessi e riconoscimenti del congedo straordinario, qualora concesso, compete esclusivamente al professionista interessato.

COME ISCRIVERSI:

contattare la segreteria organizzativa, per le indicazioni sul perfezionamento della iscrizione

segreteria@opi.laspezia.it



OPI LA SPEZIA HA OTTENUTO IL RICONOSCIMENTO QUALITA' ISO 9001 PER I SUOI EVENTI ECM, ACCREDITATI NEL PROGRAMMA NAZIONALE DI EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA