

Linee guida per una gestione migliore degli esami di lingua italiana

Visto art. 50.8bis d.P.R. 394/99 per i cittadini non comunitari ai sensi della quale, ove il sanitario non si iscriva all'Albo entro due anni dal decreto di riconoscimento del titolo, questo perde efficacia.

Visto art. 7 d. lgs. 206/07 per i cittadini provenienti dalla UE.

Per l'iscrizione all'Albo è necessario superare un esame che certifichi la conoscenza della lingua italiana e la conoscenza della normativa professionale italiana. Lo standard minimo richiesto è un livello di lingua B2 (QCER: Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue).

L'esame è composto da due parti ben distinte:

- a) *Una prova scritta*: comprensione e/o ascolto di un testo che certifichi competenze di tipo linguistico e lessicale; completamento di un testo ed esercizi relativi alla professione; composizione di un breve testo per certificare le capacità di scrittura.
- b) *Una prova orale*: colloquio che certifichi una certa padronanza della lingua italiana e commento di un passo del codice deontologico.

Di seguito alcuni esempi di esercizi di una prova scritta:

Test comprensione

Il candidato legga il brano e poi decida se le affermazioni sono vere o false.

L'ipotermia

L'ipotermia consiste nell'abbassamento della temperatura corporea dell'infortunato indotta dalla condizione ambientale e subentra quando l'organismo perde più calore di quanto non ne produca, raggiungendo una temperatura inferiore ai 35°C. Si distinguono tre livelli di ipotermia con altrettante manifestazioni: 1) lieve: la capacità delle persone di compiere movimenti e di comunicare sono compressi, la persona ha brividi evidenti; 2) moderata: i brividi si attenuano, subentra una crescente rigidità muscolare, la vittima appare disorientata, l'attività respiratoria diminuisce e la temperatura corporea scende sotto i 34°C; 3) profonda: i riflessi diminuiscono fino alla perdita della conoscenza, con l'approfondirsi dell'ipotermia subentrano aritmie fino all'arresto cardiaco e la temperatura corporea scende sotto i 32°C. Il corpo reagisce agli abbassamenti della sua temperatura attraverso meccanismi fisici e chimici, ma se questi non hanno effetto, tutte le funzioni difensive e fisiologiche cominciano a indebolirsi progressivamente. Sotto i 35°C spariscono generalmente i brividi e già nell'intervallo tra 35° e 32°C si assiste a una modificazione dell'attività cardiaca. Se la temperatura

scende ulteriormente, si assiste alla fibrillazione atriale. Tra le cause, la prima è ovviamente l'esposizione a temperature ambientali molto basse, soprattutto se non si è adeguatamente protetti.

1. Si dice ipotermia l'abbassamento della temperatura corporea inferiore ai 35 gradi.	V	F
2. Esistono quattro livelli di ipotermia	V	F
3. Nell'ipotermia moderata i riflessi diminuiscono fino alla perdita della coscienza	V	F
4. Nell'ipotermia lieve la persona ha brividi evidenti	V	F
5. Se la temperatura scende oltre i 32 gradi si assiste alla fibrillazione atriale	V	F

Test di ascolto

Il candidato ascolti il seguente audio <https://www.nurse24.it/studenti/patologia/mononucleosi-malattia-bacio-sintomi-cura.html> e decida se le affermazioni che seguono sono vere o false:

1. La mononucleosi è una malattia infettiva di origine virale	V	F
2. Può essere contratta anche con modalità indirette tramite, per esempio, l'utilizzo comune di oggetti contaminati	V	F
3. È possibile contrarre più volte la malattia	V	F
4. La mononucleosi è una malattia a contagiosità modesta, che interessa soprattutto soggetti di età compresa fra i 35 ed i 55 anni.	V	F
5. Il virus di Epstein-Barr (EBV), appartiene alla famiglia degli herpes virus, ovvero ai virus patogeni responsabili di varicella, herpes labiale o genitale e fuoco di Sant'Antonio.	V	F
6. Fra i sintomi prevalenti della malattia c'è la faringite	V	F
7. Una possibile complicanza della malattia è la rottura della milza ingrossata.	V	F
8. Il periodo di incubazione va dai 50 ai 60 giorni negli adulti	V	F
9. Per confermare il sospetto di malattia che deriva dall'aumento dei globuli bianchi, sono quindi indicati esami ematologici e immunologici specifici, tra cui: esame emocromocitometrico	V	F
10. Il trattamento si basa, quindi, sulla somministrazione di analgesici (come l'ibuprofene) e antipiretici, come il paracetamolo e acido acetilsalicilico	V	F

Il test di ascolto può avere origine anche da un podcast, correlato da domande aperte, a risposta multipla o vero e falso. Di seguito un esempio, il link <https://open.spotify.com/episode/5nmHkx92cNLxg4Yf0jsk8j?si=YYeC3uSX6XphjQKjjmsw> da *L'ora di medicina* a cura di Paolo Sarteschi "EP. 57- Vaccini Anti-covid" con domande a risposta multipla, tipo:

Le dosi dei vaccini anti-Covid sono intercambiabili?

- A. Sì
- B. No
- C. Solo il Moderna e il Pzifer possono essere intercambiabili

Conoscenza del farmaco

Il candidato legga attentamente il foglio illustrativo del farmaco, poi decida se le affermazioni che seguono sono vere o false

TACHIPIRINA OROSOLUBILE 250 mg granulato

1. Che cos'è TACHIPIRINA OROSOLUBILE e a cosa serve

Il paracetamolo appartiene alla classe farmacoterapeutica degli analgesici (farmaci antidolorifici) che agiscono simultaneamente anche come antipiretici (farmaci che abbassano la febbre) con deboli effetti antinfiammatori. TACHIPIRINA OROSOLUBILE si usa per abbassare la febbre e dare sollievo dal dolore da lieve a moderato.

2. Come prendere TACHIPIRINA OROSOLUBILE

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista. La dose si basa sui dati indicati nella tabella seguente. La dose di TACHIPIRINA OROSOLUBILE dipende dall'età e dal peso corporeo. La dose abituale è 10 – 15 mg di paracetamolo per kg di peso corporeo come dose singola, fino a una dose giornaliera totale di 60 – 75 mg/kg di peso corporeo. L'intervallo di tempo tra le singole dosi dipende dai sintomi e dalla dose massima giornaliera. Deve essere mantenuto un intervallo di tempo tra le somministrazioni di almeno 6 ore, ossia si possono avere al massimo 4 somministrazioni al giorno. Se i sintomi persistono per più di 3 giorni, occorre consultare un medico

Non prenda TACHIPIRINA OROSOLUBILE a stomaco pieno. Il granulato va assunto ponendolo direttamente sulla lingua e deve essere deglutito senza acqua.

3. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino. Per frequenza "rara" si intende un effetto che interessa da 1 a 10

utilizzatori su 10.000. Per frequenza "molto rara" si intende un effetto che interessa meno di 1 utilizzatore su 10.000. Possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati rari:

• anemia non emolitica e depressione midollare • anemia • trombocitopenia • edema • malattie del pancreas esocrino: pancreatite acuta e cronica • emorragie gastrointestinali, dolore addominale, diarrea, nausea, vomito • insufficienza epatica, necrosi epatica, ittero • condizioni allergiche, reazioni anafilattiche, allergie a farmaci o alimenti • orticaria, prurito, eruzione cutanea, sudorazione, porpora, angioedema • nefropatie e disturbi tubulari Sono stati segnalati casi molto rari di reazioni cutanee gravi.

6. E' indicato per abbassare la febbre	V	F
7. E' un antipiretico	V	F
8. Il farmaco si può assumere solo oralmente	V	F
9. Il farmaco si può assumere a stomaco pieno	V	F
10. La dose abituale è 20-30 mg di paracetamolo per kg di peso corporeo come dose singola	V	F
11. Può dare diarrea	V	F
12. Si può prendere a qualsiasi ora	V	F
13. Può dare reazioni cutanee gravi	V	F
14. Il granulato va assunto disciolto in acqua	V	F
15. Non c'è un intervallo di tempo da rispettare fra un'assunzione e un'altra	V	F

Test di lessico

A. *Il candidato completi il seguente testo.*

Bilancio idrico

Bilancio idrico- peso corporeo- idro-elettrolitico – acqua corporea- 24 ore – colloidale-osmotica- concentrate

Il monitoraggio dei pazienti affetti da problemi in atto o potenziali di alterazione dell'equilibrio _____ è di stretta competenza dell'infermiere che ha la responsabilità della osservazione, della raccolta dei dati e della interpretazione di tutti i meccanismi fisiologici e della loro valutazione.

Per _____ si intende l'insieme dei processi che consentono di bilanciare l'assunzione e la perdita di liquidi nell'arco delle _____, cioè il rapporto tra liquidi introdotti ed eliminati; in sostanza la precisa stima delle entrate e delle perdite, misurate in termini quantitativi.

L'acqua rappresenta la componente quantitativamente più importante del nostro organismo, costituendo in un soggetto adulto il 60-70% del _____.

L' _____ è distribuita in due compartimenti:

- **intracellulare (LIC):** ricca in potassio (K⁺), rappresenta dal 40 al 50% del peso corporeo.
- **extracellulare (LEC):** corrisponde al restante 20-25% del peso ed è distinta in due distinti settori: plasma, ricco in sodio (Na⁺) e proteine e liquido interstiziale.

I diversi settori nei quali è distribuita l'acqua corporea sono in comunicazione tra loro e, attraverso la membrana cellulare e capillare – permeabili - l'acqua è in continuo movimento tra questi compartimenti, seguendo la ripartizione determinata dalla concentrazione di sostanze osmoticamente attive che richiamano liquido dove presente in maggior concentrazione.

In sostanza l'acqua è richiamata dai compartimenti meno ricchi di sostanze osmoticamente attive verso quelli dove risultino più _____.

La pressione _____, determinata fondamentalmente dalle proteine - alle quali le pareti capillari sono poco permeabili - richiama acqua dal liquido interstiziale al LIC ed al compartimento intravascolare, dove queste sono maggiormente presenti.

B. Il candidato completi la tabella inserendo nello spazio vuoto il termine

Di quale specialista si tratta:

Medico specializzato nello studio e nella cura delle malattie dell'apparato urinario.	Es. <i>urologo</i>
1. Medico specializzato nello studio delle malattie dell'apparato genitale femminile.	
2. Medico specializzato nelle malattie dell'occhio.	
3. Medico specializzato in medicina interna.	
4. Medico specializzato nel praticare anestesia chirurgica.	
5. Medico specializzato nello studio dell'apparato circolatorio dell'uomo.	
6. Medico specialista nelle malattie del cuore.	
7. Medico specialista in interventi operatori.	
8. Medico specialista nelle malattie dell'orecchio	
9. Medico specializzato nella riabilitazione	

10. Medico specializzato nella cura dei pazienti anziani	
--	--

Produzione scritta

Ha prestato servizio sul territorio ed ora si deve assentare temporaneamente. Ha seguito una paziente con una piaga da decubito sul gomito. Immagini di scrivere brevemente una comunicazione per il collega che la sostituirà.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Scriva, di seguito, un testo di passaggio di consegna al suo collega, spiegando che cosa è l'ipotermia.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

*Questo facsimile di prova scritta consta quindi di: **COMPRENSIONE**, lettura e ascolto di un testo, **TEST DI LESSICO**, che misura le competenze lessicali legate all'ambito professionale, **PRODUZIONE SCRITTA**, per la valutazione delle abilità nella stesura di un breve testo.*